Terapia zajęciowa

,, Każdy dzień zaczynamy i kończymy od uśmiechu kierowanego do Naszych wspaniałych mieszkańców tak, aby było im miło na sercu.
Wszystko dla nich , żeby żyło im się coraz lepiej.”

Terapia zajęciowa to jedna z form aktywizacji mieszkańców realizowanej w Naszym Domu Pomocy Społecznej, której głównym celem jest podnoszenie sprawności osób za pomocą konkretnych zajęć, czynności i pracy.

Zajęcia terapeutyczne podtrzymują aktywność mieszkańców, odwracają ich uwagę od niepokojących myśli i wyobraźni, przywracają utraconą sprawność, dodają wiary we własne możliwości, podnoszą samoocenę a przede wszystkim zwiększają ich samodzielność.

Dzięki szerokiej ofercie zajęć każdy może znaleźć coś ciekawego dla siebie, tak aby czuć się spełnionym w tym co się robi, czy też lubi najbardziej.
Bardzo ważna jest chęć i wola tworzenia.

Rola terapeuty polega na nakierowaniu uczestników warsztatów na działanie mające, na celu osiągnięcie wspaniałych rezultatów. Istotną rolę stanowią w tych etapach monitorowanie, chwalenie i rozwianie wątpliwości. Skutkuje to tym, że uczestnicy warsztatów czują, że ktoś z nimi jest (terapeuta), który jednocześnie wierzy w to, że powierzone zadanie będzie wykonane przez mieszkańców tak, jak najlepiej to czują (nigdy nie zapominamy przy tym o komplementowaniu uczestników terapii, czują się oni wtedy potrzebni i docenieni).

Biorąc pod uwagę różny stopień niepełnosprawności, wiek, oraz szybkość wykonywanych zadań. Poszczególni mieszkańcy są w stanie znaleźć coś dla siebie.

W Naszym Domu Pomocy Społecznej oferujemy następujące rodzaje terapii:

Terapia dydaktyczna:
– gry dydaktyczne
– trening pamięci;
– rozwiązywanie zagadek, układanek logicznych i krzyżówek.

Terapia świetlicowa:

- przeglądanie kolorowych czasopism, czytanie książek.
- gry planszowe, karty, układanie puzzli;
- oglądanie telewizji, wyświetlanych filmów;

Terapia teatralno – recytatorska:
– inspirowanie mieszkańców do podejmowania prób własnej twórczości literackiej;
– udział w konkursach literackich, recytatorskich i teatralnych;
– czytanie i omawianie wybranych fragmentów książek i wierszy;
– wyjścia do kina, teatru, biblioteki;
– prezentację dorobku twórczego w ramach imprez wewnątrz Domu

Terapia manualno – plastyczna:
– malowanie (plakatowe)

– rysowanie (kredką, ołówkiem);
– różne formy pracy z papierem,(praca z bibułą, krępą, wycinanki, wydzieranki);
– zajęcia z wykorzystaniem (plasteliny, masy solnej, gliny, muliny)
– dekorowanie sal DPS,

Muzykoterapia:
– wspólne słuchanie muzyki, dyskusje na temat danej muzyki;
– muzykowanie grupowe;
– zabawy muzyczno – ruchowe z wykorzystaniem instrumentów muzycznych;
– nauka rytmiki;

Ergoterapia:
– uczenie samodzielności poprzez przekazywanie nawyków dbania o higienę osobistą i ogólny wygląd;
- dbanie o ogród na zewnątrz Domu (przesadzanie, podlewanie itp.);
- prace w ogródku warzywnym;
– dbanie o ład w swoich pokojach, nauka estetyki pomieszczeń,
– prace porządkowe wokół budynków (dbanie o chodniki, rabatki kwiatowe)
– dbanie o groby mieszkańców.

Biblioterapia:
– czytanie prasy;
– wypożyczanie książek;
– pogadanki;
– dyskusje;

Terapia kulinarna:

- pomoc przy przygotowywaniu prostych potraw (sałatki ,desery, kanapki);
- poznawanie zasad prawidłowego żywienia;
– poznawanie diet, prowadzenie pogadanek o zdrowym żywieniu;
– pieczenie tortów w ramach ,, Urodzin miesiąca" na imprezy okolicznościowe dla mieszkańców;