

# Rehabilitacja

## **ZABIEGI FIZJOTERAPEUTYCZNE WYKONYWANE W DPS DOBIEGNIEW:**

Mieszkańcy z fizjoterapii mogą korzystać od poniedziałku do piątku od 7<sup>00</sup> do 15<sup>00</sup>

Terapia odbywa się w gabinecie fizjoterapii a także w pokojach podopiecznych.

Dziennie z fizjoterapii korzysta od 12 do 15 osób.

## **ZABIEGI REHABILITACYJNE WYKONYWANE SĄ INDYWIDUALNIE U OSÓB LEŻĄCYCH ORAZ PORUSZAJĄCYCH SIĘ SAMODZIELNIE, KTÓRE MAJĄ WPŁYW NA:**

- PRAWIDŁOWE FUNKCJONOWANIE UKŁADU MIĘŚNIOWO- SZKIELETOWEGO
- WYDOLNOSC UKŁADU KRAŻENIOWO- ODDECHOWEGO
- PRAWIDŁOWE PROCESY TRAWIENNE
- ODDAWANIE STOLCA I MOCZU

Zabiegi są wykonywane na zlecenie lekarza prowadzącego:

- 1.SOLUX
2. MASAŻ
3. ĆWICZENIA BIERNE
4. ĆWICZENIA CZYNNOBIERNE
5. ĆWICZENIA CZYNNNE W ODCIĄŻENIU
6. ĆWICZENIA CZYNNNE W ODCIĄŻENIU Z OPOREM
7. ĆWICZENIA CZYNNNE WOLNE
8. ĆWICZENIA WSPOMAGANE- PROWADZONE
9. SAMOWSPOMAGANE
10. ĆWICZENIA CZYNNNE Z OPOREM
11. ROZCIĄGAJĄCE
12. RÓWNOWAŻNE
13. WZMACNIAJĄCE
14. IZOMETRYCZNE
15. NAUKA CHODU
16. ĆWICZENIA SPRAWNOŚCI MANUALNEJ

Korzystanie ze specjalistycznego sprzętu (UGUL, rotory kończyn górnych, rotor kończyn dolnych, elektryczny rotor do ćw. biernych, orbitrek, rowery stacjonarne, tablica do ćw. manualnych, drabinka gimnastyczna) pozwala na utrzymanie ogólnej sprawności fizycznej, a ponadto opóźnia zmiany, jakie

zachodzą w procesie starzenia się organizmu.

W sezonie letnim od maja do września, o ile pogoda na to pozwala, prowadzone są gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.

Głównym celem fizjoterapii stosowanej w naszym Domu jest niwelowanie skutków niepełnosprawności fizycznej, zwiększenie siły i masy mięśniowej, zapobieganie przykurczom w stawach, zwiększenie zakresu ruchomości , oraz poprawa sprawności i kondycji fizycznej. Działa również przeciwbólowo a także relaksacyjnie.