

Terapia zajęciowa

„Każdy dzień zaczynamy i kończymy od uśmiechu kierowanego do Naszych wspaniałych mieszkańców tak, aby było im miło na sercu.

Wszystko dla nich, żeby żyło im się coraz lepiej.”

Terapia zajęciowa to jedna z form aktywizacji mieszkańców realizowanej w Naszym Domu Pomocy Społecznej, której głównym celem jest podnoszenie sprawności osób za pomocą konkretnych zajęć, czynności i pracy.

Zajęcia terapeutyczne podtrzymują aktywność mieszkańców, odwracają ich uwagę od niepokojących myśli i wyobraźni, przywracają utraconą sprawność, dodają wiary we własne możliwości, podnoszą samoocenę a przede wszystkim zwiększają ich samodzielność.

Dzięki szerokiej ofercie zajęć każdy może znaleźć coś ciekawego dla siebie, tak aby czuć się spełnionym w tym co się robi, czy też lubi najbardziej.

Bardzo ważna jest chęć i wola tworzenia.

Rola terapeuty polega na nakierowaniu uczestników warsztatów na działanie mające, na celu osiągnięcie wspaniałych rezultatów. Istotną rolę stanowią w tych etapach monitorowanie, chwalenie i rozwianie wątpliwości. Skutkuje to tym, że uczestnicy warsztatów czują, że ktoś z nimi jest (terapeuta), który jednocześnie wierzy w to, że powierzone zadanie będzie wykonane przez mieszkańców tak, jak najlepiej to czują (nigdy nie zapominamy przy tym o komplementowaniu uczestników terapii, czują się oni wtedy potrzebni i docenieni).

Biorąc pod uwagę różny stopień niepełnosprawności, wiek, oraz szybkość wykonywanych zadań. Poszczególni mieszkańcy są w stanie znaleźć coś dla siebie.

W Naszym Domu Pomocy Społecznej oferujemy następujące rodzaje terapii:

Terapia dydaktyczna:

- gry dydaktyczne
- trening pamięci;
- rozwiązywanie zagadek, układanek logicznych i krzyżówek.

Terapia świetlicowa:

- przeglądanie kolorowych czasopism, czytanie książek.
- gry planszowe, karty, układanie puzzli;
- oglądanie telewizji, wyświetlanych filmów;

Terapia teatralno - recytatorska:

- inspirowanie mieszkańców do podejmowania prób własnej twórczości literackiej;
- udział w konkursach literackich, recytatorskich i teatralnych;
- czytanie i omawianie wybranych fragmentów książek i wierszy;
- wyjścia do kina, teatru, biblioteki;
- prezentację dorobku twórczego w ramach imprez wewnątrz Domu

Terapia manualno - plastyczna:

- malowanie (plakatowe)
-

- rysowanie (kredką, ołówkiem);
- różne formy pracy z papierem, (praca z bibułą, krępką, wycinanki, wydzieranki);
- zajęcia z wykorzystaniem (plasteliny, masy solnej, gliny, muliny)
- dekorowanie sal DPS,

Muzykoterapia:

- wspólne słuchanie muzyki, dyskusje na temat danej muzyki;
- muzykowanie grupowe;
- zabawy muzyczno - ruchowe z wykorzystaniem instrumentów muzycznych;
- nauka rytmiki;

Ergoterapia:

- uczenie samodzielności poprzez przekazywanie nawyków dbania o higienę osobistą i ogólny wygląd;
- dbanie o ogród na zewnątrz Domu (przesadzanie, podlewanie itp.);
- prace w ogródku warzywnym;
- dbanie o ład w swoich pokojach, nauka estetyki pomieszczeń,
- prace porządkowe wokół budynków (dbanie o chodniki, rabatki kwiatowe)
- dbanie o groby mieszkańców.

Biblioterapia:

- czytanie prasy;
- wypożyczanie książek;
- pogadanki;
- dyskusje;

Terapia kulinarna:

- pomoc przy przygotowywaniu prostych potraw (sałatki ,desery, kanapki);
- poznawanie zasad prawidłowego żywienia;
- poznawanie diet, prowadzenie pogadank o zdrowym żywieniu;
- pieczenie tortów w ramach „ Urodzin miesiąca” na imprezy okolicznościowe dla mieszkańców;